



## THAI TOUCH

### THAI TOUCH การนวดสัมผัสแบบไทย

#### Traditional Thai Massage นวดแผนไทยโบราณ

Unlike Western Style, Thai massage focuses on detoxification of the body and boost immune system also improve posture, balance, corrects body alignments and dissolves energy blockages. Its believe one of the longevity.

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • อับน้ำ • นวดไทย

การนวดไทยเปรียบเสมือนยาอายุวัฒนะเป็นเคล็ดลับที่ทำให้สุขภาพแข็งแรง

ด้วยเทคนิคการนวดที่เป็นเอกลักษณ์ของไทยที่ปฏิบัติสืบทอดกันมาแต่โบราณกาล

#### Aromatic Thai Massage นวดแผนไทยผสมน้ำมัน

A combination between Thai technique and empowering massage oil.

Created to healing "body line", muscle ache and pain.

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • อับน้ำ • นวดไทยแบบใช้น้ำมัน

เป็นการนำเอาเทคนิคการนวดคลายเส้นแบบไทยมาผสานกับการใช้น้ำมันนวด เพื่อบำรุงผิวให้ชุ่มชื่น

เพิ่มการไหลเวียนของเลือดและระบบของเหลวในร่างกาย ช่วยคลายเส้น คลายกล้ามเนื้อ บำบัดจิตใจให้สบาย

#### Royal Thai Massage นวดบำบัดแบบไทย

A combination between Thai and Thai Herbal compress Massage. These treatment focuses on circulation and pressure points, promoting internal health as well as muscular flexibility.

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • อับน้ำ • นวดไทย • ประคบสมุนไพรร้อน

เป็นศาสตร์การบำบัดแบบแผนไทยโบราณ ใช้การนวดไทยผสมผสานกับการประคบสมุนไพร

เพื่อช่วยทำให้กล้ามเนื้อคลายตัวยืดหยุ่นได้ดี มีการเคลื่อนไหวร่างกายได้สะดวก

ลดอาการปวดเมื่อยของกล้ามเนื้อ

	Duration	Price
Traditional Thai Massage นวดแผนไทยโบราณ	90 Mins.	1,990
	120 Mins.	2,390
Aromatic Thai Massage นวดแผนไทยผสมน้ำมัน	90 Mins.	2,190
	120 Mins.	2,590
Royal Thai Massage นวดบำบัดแบบไทย	90 Mins.	3,190
	120 Mins.	3,590



## **EUROPEAN TOUCH การนวดสัมผัสแบบยุโรป**

**Duration      Price**

### **Aroma Massage นวดอโรม่า**

**60 Mins.    1,690**

This Treatment is using of volatile liquid plant materials, known as essential oils and other aromatic compounds from plants for the purpose of affecting your mood and health with Effleurage movement.

**90 Mins.    2,090**

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • อาบน้ำ • นวดอโรม่า

น้ำมันนวดที่มีส่วนผสมของน้ำมันหอมระ夷ช่วยสร้างสุนทรีย์ทางอารมณ์ ผ่อนคลายและฟื้นฟูสุขภาพ ให้ร่างกายและจิตใจ

### **Sport Massage นวดสปอร์ต**

**90 Mins.    2,190**

A highly pressured massage works on deeply tissue for those needing relief from tension and stiffness.

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • อาบน้ำ • นวดสปอร์ต

เป็นการนวดเพื่อลดความตึงและคลายกล้ามเนื้อ ปรับสภาพกล้ามเนื้อให้แข็งแรงขึ้น

### **Swedish Massage นวดสวีเดิช**

**90 Mins.    2,090**

A traditional massage using 5 classical movement that is popular all over the world.

This massage is wonderfully stimulating and use to help increase circulation.

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • อาบน้ำ • นวดสวีเดิช

เป็นการนวดเพื่อทำให้กล้ามเนื้อกระชับ กระตุ้นการไหลเวียนของเลือดและน้ำเหลืองด้วยหลักการนวดแบบสวีเดิชที่แท้จริง

# SPA MENU



## ORIENTAL TOUCH

### ORIENTAL TOUCH การนวดสัมผัสแบบตะวันออก

Duration      Price

#### Head Massage นวดศีรษะ

60 Mins.      1,590

Relieves tension and headaches, neck and back pain. Also, alleviates stress, promotes relaxation a popular massage often requested for general well being.

ล้างและขัดทำความสะอาดเด้าด้วยเกลือสมุนไพร • นวดศีรษะแบบอายุรเวช

เป็นศาสตร์การนวดเพื่อบรรเทาอาการปวดศีรษะ และความตึงเครียด น้ำมันที่ใช้ช่วยให้หนังศีรษะนุ่มชุ่มชื่น

#### Foot Massage นวดเท้าและขา

60 Mins.      1,490

Massage through reflex points on the feet helps to keep balance of body system, improve blood circulation and relieve exhaustion of the whole system.

แข่ห์เท้าในน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 38-40 องศา • ล้างและขัดทำความสะอาดเด้าด้วยเกลือสมุนไพร• นวดเท้าและขา

เป็นศาสตร์การนวดมากจากจีน เนื่องจากฝ่าเท้ามีจุดสะท้อนที่แสดงตำแหน่งของอวัยวะต่างๆในร่างกาย การนวดฝ่าเท้า จึงเปรียบเสมือนการได้นวดลงบนอวัยวะต่างๆเหล่านั้นไปด้วย ส่งผลให้ร่างกายมีการปรับความสมดุลที่ดีเยี่ยม

#### Balinese Massage นวดแบบบาหลี

60 mins.      1,790

Balinese massage is the sensual and physical indulgences. Aromatic oils are used to soothe your senses and relieve mental stress. These oils have a beneficial effect on your skin and leave it feel glowing and alive. Just reduce stress and rebalance your body!!

ล้างและขัดทำความสะอาดเด้าด้วยเกลือสมุนไพร • อาบน้ำ • นวดแบบบาหลี

90 mins.      2,290

เป็นการนวดน้ำมันส์ต็อล์บานี นวดผ่อนคลายด้วยน้ำมันอุ่นထydตามส่วนต่างๆของร่างกายทำให้ผิวนุ่มชุ่มชื่น กล้ามเนื้อผ่อนคลาย

## BODY TOUCH

### BODY TOUCH การขัดและการพอกผิวภายใน

Duration      Price

#### Body Scrub

Select choice of scrub

The skin desquamation will occurs naturally; this process accelerates the skin cell "renewal, and brings oxygen and nutrition to the skin,

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • ขัดผิวภายใน • อาบน้ำ เป็นการผลัดเซลล์ผิวที่เสื่อมคุณภาพให้หลุดออกอย่างง่ายดาย เพื่อเผยแพร่ใหม่ที่สะอาดสดใสนุ่มนิ่มเนียนกระบวนการนี้เป็นการเร่งการต่ออายุเซลล์ผิวและนำออกซิเจนและสารอาหารมาสู่ผิวได้ดียิ่งขึ้น

60 Mins.      1,595

#### Sunburn Recovery พอกตัวด้วยว่านหางจระเข้

60 Mins.      1,595

The skin will be damage after a long activity exposure to under the sun.

Aloe Vera; a wonderful Thai herbal is making the skin finally become refresh and soft.

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • พอกตัวด้วยว่านหางจระเข้ • อาบน้ำ

พอกตัวด้วยว่านหางจระเข้ ช่วยบรรเทาอาการแสบร้อนจากการโดนแดดเผาและสามารถผิวให้ชุ่มชื้น

# SPA MENU



## BATH and STEAM\* การแช่และกรอบไอน้ำ

Duration      Price

### Dhivarin Bath แช่น้ำนม

30 Mins.      1,295

**Leaving in the water, stay with yourself, bath furthermore nourishing your skin.**

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • แช่น้ำ • อาบน้ำ

แช่ตัวด้วยน้ำที่อุดมไปด้วยสารอาหารผิวรายล้อมเต็มไปด้วยกลีบดอกไม้ที่สวยงามภายใต้อุณหภูมิที่อบอุ่น

### Steam อบไอน้ำ

20 Mins.      1,195

Design to improve blood circulation, inspiration system. Skin will be soft and ready for perfectly treatment.

ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • อบไอน้ำ • อาบน้ำ

บำบัดด้วยการเข้าอบไอน้ำสมุนไพร ช่วยให้ระบบการหายใจคล่องตัว ทำให้เลือดลมหมุนเวียนดีผิวพรรณเปล่งปลั่งสดใส

\*Leaves the skin soft and easily skin desquamation, recommended before body scrub\*



## FACIAL TOUCH

### FACIAL TOUCH การดูแลผิวน้ำ

Duration      Price

#### Dhivarin Facial

60 Mins.      2,190

Deeply cleansing and purification skin treatment. Visibly enhance your skin texture and maximize hydrating

#### Clean • Tone • Scrub • Mask • Massage • Moisturizer

เป็นการทำความสะอาดผิวอย่างล้ำลึก ช่วยกระตุ้นการขัดเซลล์ผิวชั้นนอกให้หลุดออกได้ง่ายเผยเซลล์ผิวใหม่ที่แข็งแรงมาแทนที่ ช่วยให้ผิวได้รับสารอาหารจากสารบำรุงได้ดียิ่งขึ้น

#### Mini Facial มินิเฟเชียล

30 Mins.      1,700

#### Clean • Tone • Scrub • Mask • Moisturizer

Cleansing the face with special care visibly enhance your skin texture.

การทำความสะอาดผิวน้ำด้วยการดูแลเป็นพิเศษช่วยเพิ่มเนื้อสัมผัสของผิวคุณอย่างเห็นได้ชัด

# SPA MENU



## SIGNATURE COLLECTION

### SIGNATURE COLLECTION\* การนวดอ蛾ลักษณ์แบบทิวาริน

Duration      Price

#### Dhivarin Back Recovery ทิวารินสบายนارมณ์

60 Mins.      1,690

To improve blood flow and eases tension, thus providing relaxation to muscles.

#### Foot soak in hot water • Foot scrub • Back massage

แช่เท้าในน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 38-40 องศา • ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • นวดคลายปวดเมื่อยบริเวณลำคอ บ่า ไหล่ และแผ่นหลัง  
ช่วยบรรเทาและลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อที่จับตัวเป็นก้อนอันเป็นสาเหตุของการปวดเมื่อยให้หายไป

#### Dhivarin Experience ทิวารินเพลินกาย

150 Mins.      4,875

Created to pampered totally serenity and inner contents of East meet West to memorable of Dhivarin Spa.

#### Select choice of scrub • Aroma Massage • Thai Herbal Compress.

แช่เท้าในน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 38-40 องศา • ล้างและขัดทำความสะอาดเท้าด้วยเกลือสมุนไพร • ขัดผิวภายใน

• นวดน้ำมันหอมอโรม่า • นวดประคบสมุนไพรเฉพาะที่

เพลิดเพลินกับการเลือกครีมที่ดีที่สุดในแบบที่คุณชอบ จากนั้นสัมผัสกับการนวดแบบฉบับของทิวารินสปา ที่ผสมศาสตร์ การนวดแบบตะวันออกและตะวันตกเข้าด้วยกันเพื่อบรรรบความสมดุลให้กับร่างกายและจิตใจ

**Spa Hours** Treatment available from 10:00 a.m. to 07:00 p.m. Daily  
**Spa Reservation** 038-644104-7 Extension 7711

**Located at** 40/11 Moo 4, Tumbol Phe, Amphur Muang, Rayong 21160  
E-mail:dhivarin\_spa@samedresorts.com

**Cancellation Policy** Should you need to change or cancel an appointment, three hours' notice is required, cancellations with less than 3 hours and no shows a 100% fee will apply.

#### Spa Attire

- Spa will provide bathrobe and sandals for your comfort.
- The management accepts no responsibility for the loss of money or valuables of any kind brought onto the spa premises.

**Spa Session** For the most beneficial or yours; Timing is excluding foot soak.